

Pharmacists in Trends™

รักษาแบบนี้...ก็มีด้วย

ตัวอย่างการใช้ยาต่อไปนี้ไม่ได้รับการรับรองจาก US FDA แต่มีแพทย์บางท่านได้นำมาใช้กับผู้ป่วยบางราย

Isordil (5) 1 tab SL tid ac

การใช้ยา Isosorbide dinitrate 5-10 mg อมใต้ลิ้นก่อนอาหาร ช่วยลดอาการกลืนลำบากได้ เนื่องจากยาออกฤทธิ์เพื่อให้เกิดการคลายตัวของหลอดอาหารส่วนล่าง ซึ่งการใช้ยาดังกล่าวพบได้ในผู้ป่วยโรค Achalasia ซึ่งเป็นโรคที่ยังไม่ทราบสาเหตุชัดเจน แต่พบว่าการสูญเสียของการบีบตัว (peristalsis) ของหลอดอาหารส่วนปลาย (distal esophagus) ร่วมกับ failure ของ Lower esophageal sphincter (LES) relaxation

Actos (30) 1 tab OD ac (ผู้ป่วยไม่ได้เป็นเบาหวาน)

การใช้ยากลุ่ม Thiazolidinediones เช่น Pioglitazone (Actos®) จะช่วยทำให้พยาธิสภาพในเนื้อตับของผู้ป่วย Nonalcoholic steatohepatitis (NASH) ดีขึ้นโดยทำให้การสะสมของไขมันภายในตับลดลง ในขณะที่การเปลี่ยนแปลงของการอักเสบและพังผืดภายในตับมีความแตกต่างกันในแต่ละการศึกษา ทั้งนี้ การการศึกษาต่าง ๆ ที่ผ่านมายังศึกษาในผู้ป่วยจำนวนน้อยและมีการติดตามผลในระยะสั้น ดังนั้นจึงเป็นการยากที่จะแนะนำให้ใช้ยากลุ่มนี้เป็นเวลานานเพื่อรักษาพยาธิสภาพดังกล่าว

Trental (400) 1 tab tid pc ในผู้ป่วย alcoholic hepatitis

มีบางการศึกษาได้แสดงให้เห็นว่า Pentoxifylline (Trental®) ซึ่งเป็น phosphodiesterase inhibitor สามารถลดอัตราการเสียชีวิตในระยะสั้นของผู้ป่วย alcoholic hepatitis โดยทั่วไปจะเลือกใช้กรณีที่ไม่มั่นใจในการรักษาด้วยคอร์ติโคสเตียรอยด์เนื่องจากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการติดเชื้อในร่างกาย การรักษาด้วย Pentoxifylline อาจช่วยป้องกันการเกิดไตวายจาก hepatorenal syndrome ในผู้ป่วยบางรายซึ่งเป็นสาเหตุการตายที่สำคัญ

เอกสารประกอบการเรียบเรียง

สถาพร มานัสสถิต, สุพจน์ พงศ์ประสพชัย, อุดม คชินทร, บรรณาธิการ. Clinical Practice in Gastroenterology. กรุงเทพฯ: กรุงเทพฯเวชสาร; 2553.

13 หลักสูตรเร่งรัด เพื่อการเป็นพนักงานมือโปร !!

1. อย่าคาดหวังว่าเจ้านายของคุณจะรู้ทุกอย่าง แก้อั้ผู้บริหารนั้นเป็นวัตถุธาตุธรรมดา คนบางคนยิ่งนั่งนานก็ยิ่งโง่
2. ไม่ว่าคุณจะเป็น “เทพ” มาจากไหน แต่ถ้ามีเรื่องชู้สาวในที่ทำงานเข้ามาแพ้วพาน การงานของคุณจะแผ่วลงทันที เพราะ เสี่ยงนินทานั้นเขียนและเขียนกว่าความสามารถมนุษย์ธรรมดาามากนัก ถ้าไม่แน่ใจว่าจะ “ซ่อน” ได้มิดก็ปล่อย ๆ เขาหรือเธอไปเถอะ
3. คนทำงานแบบไม่เอาหน้าก็คือคนที่ไม่ได้ทำงาน นี่คือสัจธรรม ! การก้มหน้าก้มตาทำงานอย่างบ้าคลั่ง แต่เก็บไว้รู้กันเอง ไม่มีประโยชน์อะไร ถ้ามีผลงานต้องเอาไปโชว์ให้คนอื่นรับรู้ด้วย
4. การทำดีกับเพื่อนร่วมงานบางทีก็สูญเปล่า เพราะคนบางคนไม่เคยเก็บเอาบุญคุณของคนอื่นไปเป็นภาระสมอง ถ้าอยากช่วยก็ช่วยแต่อย่าคาดหวัง คิดอย่างนี้จะได้ไม่เสียใจเมื่อเพื่อนเมิน
5. ถ้าวันดีคืนดี มีเทียบเชิญจากบริษัทอื่นที่ดีกว่า ไม่ต้องยึดถือความสัตย์ซื่อต่อองค์กรให้มากนักก็ได้ เพราะโอกาสดีไม่ได้มีมาบ่อย ๆ เพราะไม่แน่ว่านี่อาจจะเป็นครั้งสุดท้ายในชีวิตที่พระเจ้าจะเมตตาคุณ !!!
6. ไม่มีมิตรแท้และศัตรูถาวรในที่ทำงาน คนที่ไม่ได้ตระหนักในข้อนี้ จะถูกเขียนเป็นอันดับแรกเวลาบริษัทต้องการรัดเข็มขัด
7. อย่าเพ้อเจ้อไปว่าคุณคือฮีโร่ที่บริษัทจะขาดเสียมิได้ ไม่เชื่อก็ลองลาออกดู ไม่ถึงอาทิตย์จะมีคนมาทำงานแทนคุณได้อย่างน่าอัศจรรย์ !!!!
8. คำที่ว่า “ค่าของคน อยู่ที่คนของใคร” ยังใช้ได้เสมอ
9. คนที่ยืมให้คุณอย่างใส่ชื่อที่สุด อาจจะเป็นมือมืดที่แทงข้างหลัง (ทะลุถึงหัวใจ) คุณก็เป็นได้ เพราะมีคำกล่าวไว้ว่า คนที่ยืมหวานที่สุดมักจะเป็นคนที่สตรอ (เบอร์แหล) มากที่สุด ฉันทิดก็ฉันทัน ...
10. การตามใจคนอื่นไปซะทุกอย่าง ก็คือการ modify ตนเองลงไปเป็นสิ่งมีชีวิตที่เรียกว่า เจเนอรัลเบ้ บางครั้งอาจจะต้องยอมเป็นคนเลว (ในสายตาเธอ) บ้าง ... ไม่ต้องกลัวเสียภาพพจน์ เพราะบางคนอาจจะชอบ BAD BOY or BAD GIRL !!!
11. ผู้ชายหน้าตาดีในที่ทำงาน เปรียบเหมือน M-150 ที่ไม่ควรจะดื่มมากเกินไปวันละ 2 ขวด ดื่มมากจะใจสั้น ทำงานไม่รู้เรื่อง !!!
12. อย่าเชื่อทุกสิ่งที่คุณตาเห็น ! ความหวานแหววแนวเอ็นดูสรรพสัตว์ของผู้ร่วมงาน อาจจะกลายเป็นรังสีอำมหิตก็ได้ ... พระเจ้าเท่านั้นที่รู้
13. อย่าลืมเอาความดีใส่ตัว ส่วนเรื่องชั่ว ๆ ยกเป็นสมบัติส่วนกลาง ไม่ต้องยกให้ใคร เพราะสมัยนี้เวอร์กรรมมาตามสาย LAN และ Wi-Fi นะจะบอกให้ เอเมน

คัดลอกและดัดแปลงจากหนังสือ 'SPICY'